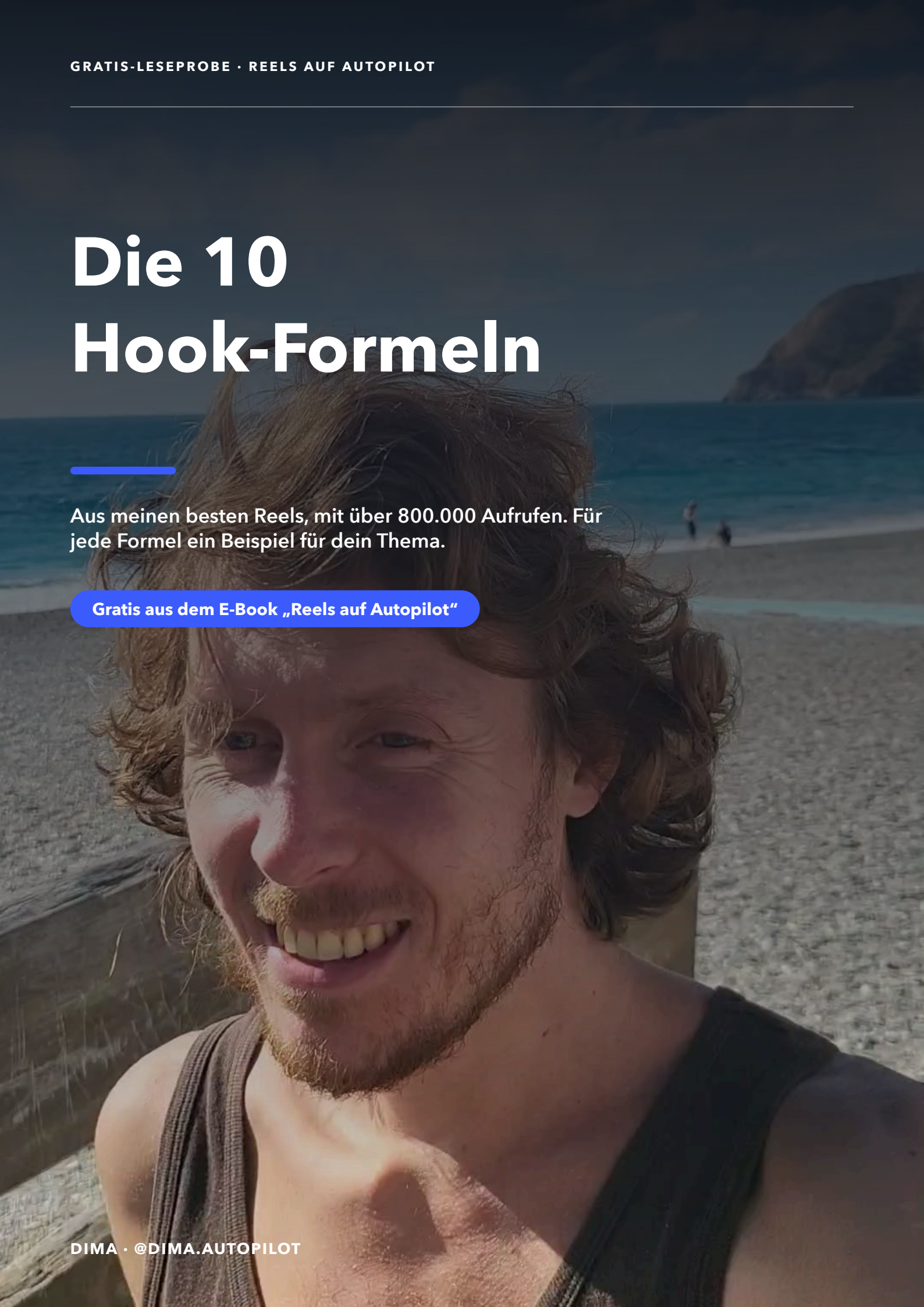
Die 10 Hook-Formeln

Aus meinen besten Reels, mit über 800.000 Aufrufen. Für jede Formel ein Beispiel für dein Thema.

Gratis aus dem E-Book „Reels auf Autopilot“



DIMA · @DIMA.AUTOPILOT

Bevor du loslegst

Ich bin Dima. 9 Instagram-Accounts laufen über ein System, das ich selbst gebaut habe: Eine KI schreibt die Texte, ein Server macht daraus Reels, ich tippe nur noch auf „Freigeben“. In 8 Wochen kamen so über 800.000 Aufrufe zusammen.

Dieses PDF ist Kapitel 3 aus meinem E-Book „Reels auf Autopilot“. Es ist das Kapitel, nach dem mich am meisten Leute fragen: Was steht im ersten Satz der Reels, die wirklich laufen?

> **Nimm dir eine Formel und teste sie diese Woche. Eine reicht für den Anfang.**

KAPITEL 3

Hooks: 10 Formeln aus meinen besten Reels

Der erste Satz entscheidet. Nicht das Video, nicht die Musik. Ich habe meine Top-Reels nebeneinander gelegt: Fast alle hatten im ersten Satz eins von drei Dingen. Eine Frist, einen konkreten Betrag oder ein Ergebnis, das die Person selbst bekommt.

Hier sind die Formeln dahinter. Bei jeder steht, wie es bei mir aussah, und ein Beispiel für ein anderes Thema.

01 Die Frist

Formel: „Ab [Datum] [ändert sich etwas, das dich trifft].“
Bei mir: Mein bestes Reel (107.762 Aufrufe, 505 Shares) begann mit „Ab 2027 …“.
Beispiel Fitness: „Ab Januar ist dein Fitnessstudio wieder voll. Trainier jetzt so.“

→ Funktioniert nur, wenn die Frist echt ist.

02 Du kannst [Ergebnis]. Ab [Betrag].

Bei mir: 91.553 Aufrufe und mein Reel mit den meisten Keyword-Kommentaren überhaupt: 116.
Beispiel Coaching: „Du kannst dein erstes Online-Angebot testen. Mit einer Instagram-Story.“

→ Das Ergebnis muss sich die Person sofort für sich selbst vorstellen können.

03 Was [Ding] wirklich kostet

Formel: Neugier auf eine konkrete Zahl.
Bei mir: Ein Reel nach genau diesem Muster brachte 62 Keyword-Kommentare.
Beispiel: „Was ein Reel pro Tag dich wirklich an Zeit kostet.“

04 Die falsche Annahme

Formel: „[Was alle glauben] ist falsch.“ oder „[X] bringt dir nichts.“
Beispiel: „Mehr posten bringt dir keine Reichweite.“

→ In der Caption musst du es dann auch begründen können.

05 Vorher, nachher, eine Änderung

Formel: „Gleiches [Konto/Video/Angebot], nur [eine Sache] anders.“

Bei mir: „Von 150 auf 2.053 Aufrufe. Am ersten Tag.“

Beispiel: „Gleiches Video. Nur der erste Satz war anders.“

06 Du brauchst nur eins

Formel: Eine einfache Sache statt zehn.

Beispiel: „Du brauchst nur einen Satz, damit jemand stehen bleibt.“

07 [Zahl] Fehler, die [Zielgruppe] macht

Formel: Liste, Auflösung in der Caption, Box 2 mit ⬇️.

Beispiel: „3 Dinge, die deine Reels unsichtbar machen ⬇️“

→ Die Liste muss in der Caption wirklich kommen, sonst fühlen sich die Leute veräppelt.

08 Es passiert im Hintergrund

Formel: „Dein [Ding] weiß/macht [etwas], ohne dass du es merkst.“

Bei mir: Ein Reel nach diesem Muster kam auf 11.311 Aufrufe.

Beispiel: „Instagram zeigt dir, ob deine Reichweite gebremst ist.“

09 Das Geständnis

Formel: „Ich habe [etwas Ungewöhnliches] gemacht. Das ist passiert.“

Beispiel: „Ich habe meine Reels von einer KI schreiben lassen. 8 Wochen lang.“

10 Zwei Zahlen, die nicht zusammenpassen

Formel: Zwei Zahlen nebeneinander, die sich scheinbar widersprechen.

Bei mir: „13.438 Menschen erreicht. 1 Keyword.“

Beispiel: „Viele Aufrufe. Null Anfragen. Das ist der Grund.“

> **Nur echte Zahlen. Eine erfundene Zahl fliegt in den Kommentaren auf, und dann glaubt dir niemand mehr die echten.**

Dein nächster Schritt

Die Hooks bringen die Leute zum Stehenbleiben. Was danach kommt, entscheidet, ob sie folgen, kommentieren und kaufen.

DAS GANZE E-BOOK

Reels auf Autopilot

Das komplette System hinter meinen Reels, zum Nachbauen mit einem Account.

5 Prompts zum Kopieren | Checkliste | 14-Tage-Plan

Im ganzen E-Book zeige ich dir das 7-Sekunden-Format, welche Themen geteilt werden, wie meine Captions und Keyword-DMs aufgebaut sind, die 5 Prompts, mit denen meine KI die Texte schreibt, und wie du in 14 Tagen herausfindest, welche Reels bei dir funktionieren. Alles mit echten Zahlen aus meinen Accounts.

E-BOOK ANSEHEN →

autopilot.liberty144.com/



Fragen zu einer Formel? Schreib mir eine DM auf **@dima.autopilot**.

Dein Dima